



2025년 03월 가정통신문

안녕하세요. 가좌호수요양원입니다.

3월 꽃이 피는 봄의 계절이 시작됐습니다. 아직 옷깃을 여미는 추위가 남아 있지만 마음만은 따스한 봄 기운이 피어나고 있는것 같습니다. 모든 가정에 평안을 기원하면서 3월 요양원 소식을 안내해 드리겠습니다.

환절기 감기 환자 발생을 예방하기 위해 실내온도는 24~26도를 유지하면서 정해진 시간에 환기하여 쾌적한 실내 환경을 유지하여 질병을 예방하고 있습니다. 매월 초에 어르신 체중관리를 통해 건강관리를 체크하며 식사 선호도를 조사하여 식단에 반영하여 식사 만족도를 높이기 위해 노력하고 있습니다. 매일 다양한 인지, 여가, 신체 프로그램을 통해 활력있는 요양원 생활이 될수 있도록 노력하고 있습니다.

3월 21일 1분기 보호자 회의를 개최합니다. 문자를 발송하여 안내해 드릴 예정이니 참석이 가능하신 보호자님께서서는 답신해 주시면 됩니다. 요양원 발전을 위해 많은 참석 부탁드립니다.

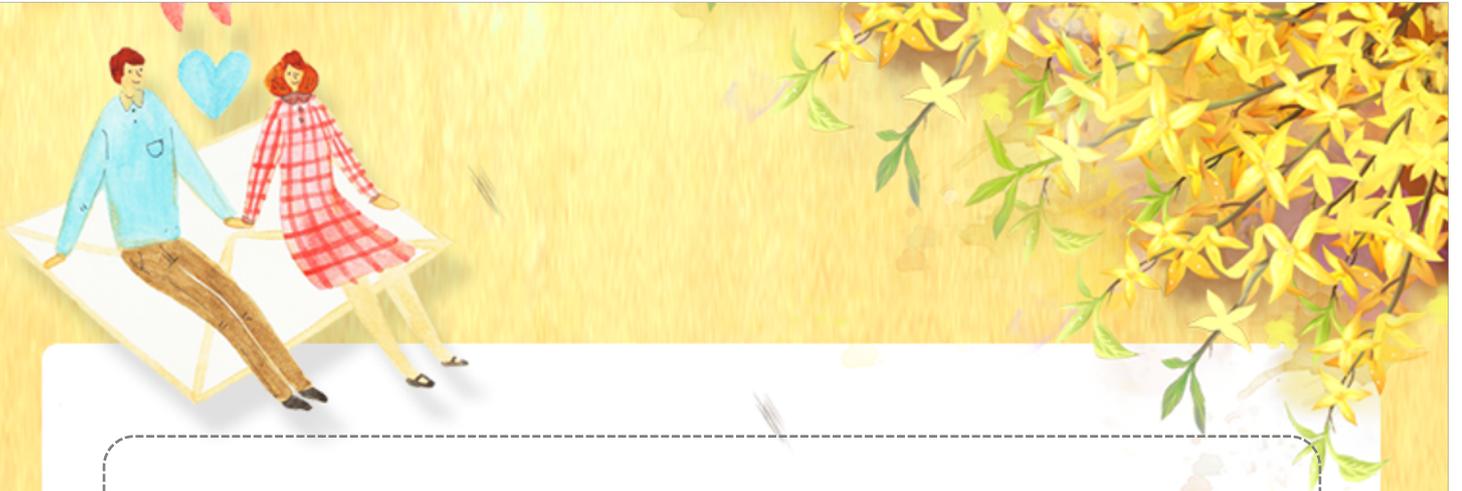
3월 가좌호수요양원 일정입니다.

- * 3월 4일 특수체중계를 이용한 체중 체크
- * 3월 4일 구강상태 확인
- * 3월 7일 생신잔치
- * 3월 14일 시장놀이
- * 3월 21일 보호자회의(14:00~15:00)
- * 3월 17일 운영위원회(예정)
- * 매주 인지3회, 여가 2회, 신체 2회 프로그램 진행

3월 생신 어르신 입니다.

- * 3월 7일 생신잔치 (장삼진, 김종희, 이정희, 장준자, 윤관여 어르신)
- * 4월 생신잔치 (최도순 어르신)





<가족보다 더 잘 모시는 요양원이 되겠습니다. >



매주 일요일 실버게임을 통해 신체 활력을 얻으며 한주간의 스트레스를 날리는 신나는 시간을 보냈습니다.



인지활동 수업에서는 엽전, EVA세모, 색깔 점 하드바, 퍼즐등 다양한 교구를 통해 인지력이 향상 될 수 있도록 하였습니다.



특수 체중계로 어르신 체중을 체크하였으며 전달과 비교하여 크게 달라진 어르신은 없었습니다.



매월 식사(간식) 선호도를 조사하여 식사(간식)에 반영하고 있습니다. 지난달은 어묵 요청이 많아 꼬지에 꽂은 어묵을 드실 수 있도록 하였습니다.

