



2025년 01월 가정통신문

안녕하세요~ 가좌호수요양원입니다.

25년 을사년 1월도 벌써 중반이 지나갔습니다.

계획하신 모든 일이 잘 이루어지길 기원하며 새해 복 많이 받으세요.

요즘 A형 독감 환자가 늘고 있는 가운데 저희 요양원은 계속해서 마스크 착용과 일상생활 방역에 힘써 모든 어르신께서 건강히 지내실 수 있도록 관리하고 있습니다. 요양원으로 방문하시는 보호자님께서도 함께 동참하시어 방문시 마스크 착용, 손소독, 발열체크를 하시고 증세가 있을 시 방문을 자제해 주시길 부탁드립니다.

**** 설 명절 면회 안내입니다. ****

설 명절을 맞이하여 자주 만나기 어려웠던 가족과 함께 즐거운 시간을 보내실 수 있도록 노력하겠습니다. 원활한 면회를 위해 미리 예약을 해주시고 면회 시간을 준수하여 안전하고 행복한 시간을 보낼수 있도록 협조 부탁드립니다.

면회 날짜 : 25.01.25 ~ 25.02.02

면회 시간 : 10:00 ~ 17:00 (점심시간 12:00 ~ 13:00)

사전 면회 예약 : 온라인 예약 또는 031-914-4860

면회 준수사항 : 마스크 착용, 손 소독, 발열체크, 면회 시간 준수 (30분)

* 월 1회 특수체중계를 이용하여 어르신 체중관리를 체크하고 있습니다.

* 월 1회 어르신 구강관리로 구강상태를 체크하고 필요시 조치하고 있습니다.

* 매 주 인지 3회, 여가 2회, 신체 2회 프로그램을 진행하고 있습니다.

(개별 욕구가 있는 어르신은 별도의 프로그램 진행)

* 2월 생신 어르신 (이옥선, 이인순 어르신)

- 2월 7일 예정

<가족보다 더 잘 모시는 요양원이 되겠습니다. >



<전통놀이 수업>

테이블 없이 서로를 바라보면서 다양한 주제로 활동을 하고 있습니다. 어르신들께서 가장 많이 웃고 즐기는 프로그램입니다.



<실버인지>

어르신의 인지향상을 위해 수준별로 교구를 활용하여 잔존기능을 유지 향상 시킬수 있는 수업을 하고 있습니다.



<체조와 함께 건강한 삶>

"까꿍" 인사를 시작으로 익숙한 음악에 맞춰 체조를 하며 인지향상을 위해 여러가지 활동을 병행하여 진행하고 있습니다.



특수 체중계를 이용하여 한달에 한번 어르신 체중을 관리하고 있습니다.